

9:00	月	火	水	木	金	土	日
							9:30～11:00 空手 〔松尾〕 ※5歳以上
10:00		10:00～11:30 システム 〔松尾〕 ※小学生以上					11:00～12:30 システム 〔松尾〕 ※小学生以上
11:00		11:30～13:00 コンディショニング 〔松尾〕 ※小学生以上					
12:00						13:00～14:00 Hip Hop 〔小嶋〕 ※年長～中学生	
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00						17:00～18:30 空手 〔松尾〕 ※小学生以上	
18:00						18:30～19:30 ボディワーク教室 〔松尾〕 ※小学生以上	
19:00		19:00～20:30 グラヴィティヨガ 〔沖田〕		19:00～20:00 コンディショニング 〔松尾〕 ※小学生以上	19:00～20:30 ボディワーク教室 〔松尾〕 ※小学生以上	19:30～21:00 システム 〔松尾〕 ※小学生以上	19:30～21:00 フラダンス教室 〔木村〕 ※月3回
20:00				20:00～21:30 システム 〔松尾〕 ※小学生以上			
21:00							
22:00							
23:00							