

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00							
10:00	10:00 ~ 11:00 いきいき体教室 (仲村)					10:15 ~ 11:15 ジャズヒップホップ 〈初級/キッズ&ジュニ	10:00 ~ 11:30 空手 (松尾)
11:00							
12:00						11:30 ~ 12:30 ストリートダンス 〈中級キッズ&ジュニ	
13:00							
14:00		13:30 ~ 14:30 ボディワーク (中嶋)				13:00 ~ 14:00 ボクシング & トレーニング (越本)	
15:00							
16:00						14:45 ~ 15:45 キッズバレエ (水上)	
17:00		16:30 ~ 17:30 キッズバレエ (林)				16:00 ~ 17:00 ジュニアバレエ (水上)	
18:00						17:15 ~ 18:45 空手 (松尾)	
19:00		18:00 ~ 18:45 ジュニアバレエ(酒井) コンディショニングメソッド(林)		18:00 ~ 19:00 ピラティス (吉塚)			
20:00		19:00 ~ 20:30 グラヴィティヨガ (沖田)		19:20 ~ 20:20 ピラティスα (吉塚)		19:00 ~ 20:30 セルフディフェンス (松尾)	
21:00							
22:00		20:45 ~ 22:15 セルフディフェンス (松尾)					
23:00							

※タイムテーブルの空き時間にスタジオのレンタルができます ¥1,950/1時間